

21.05.2026

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	Płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g)serek topiony(2szt),polędwica drobiowa(20g),sałatka z sałaty lodowej ,papryki i ogórka świeżego(100g) Alergeny:1,7,6,9	Zupa fasolowa zabieleną śmietaną 18%(300ml), ryż gotowany(200g),pierś z kurczaka z warzywami z patelni(300g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7,	kefir(200g),,sok marchew jabłko 300ml Alergeny:.,7,	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),sałatka szwabska(150g)(szynka drobiowa konserwowa,ser edamski,ogórek konserwowy,majonez musztarda),pomidor80g Posilek nocny:jogurt brzoskwiniowy 150g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,9,3,10	Energia: 2387,24kcal białko: 108,61g tłuszcze: 97,42 g węglowodany274,58g kw. tł. nasycone: g cukry proste:15,73g błonnik 26,93g sód:1356,98 mg
Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g)serek topiony(2szt),polędwica drobiowa(20g),sałata 10g,ogórek kiszony60g Alergeny:1,7,6,9	Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml),ryż gotowany(200g),potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią(250g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	kefir(200g),sok jabłko,marchew (300ml) Alergeny:.,7,	Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g),,pomidor(80g) Posilek nocny:jogurt brzoskwiniowy 150g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,,10	Energia: 2401,41 kcal białko:101,7 g tłuszcze:77,43 g węglowodany 337,15g kw. tł. nasycone: 39,62 g cukry proste: 55,6g błonnik: 26,4g sód:1189,01 mg
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g),polędwica drobiowa(50g),ogórek kiszony(80g) Alergeny:1,7,6,9	Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml),ryż gotowany(200g)potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią(250g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	kefir(200g),sok jabłko,marchew (300ml)Alergeny:.,7,	Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g),pomidor(80g) Posilek nocny:jogurt naturalny 150g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,,10	Energia: 2333,13kcal białko:100,61 g tłuszcze:65,02 g węglowodany334,56g kw. tł. nasycone: 33,5 g cukry proste: 54,56g błonnik: 25,96g sód:1102,22 mg

<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło 82% tł,(20g)serek topiony(2szt),połędwica drobiowa(20g),sałatka z sałaty lodowej ,papryki i ogórka świeżego(100g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml),ryż gotowany(200g),potrawka z kurczaka z cukinią(250g) woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>kefir(200g),sok jabłko,marchew,(300ml) Alergeny:.,7,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren(90g) masło(82% tł) (20g),wędlina ogonówka parzona(50g),pomidor(80g) Posiłek nocny:jogurt naturalny 150g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,,10</p>	<p>Energia: 2366,56 kcal białko:99,63 g tłuszcze:75,56 g węglowodany320,83 g kw. tł. nasycone: 39,43g cukry proste: 57,13g błonnik: 26,74g sód:995,03 mg</p>
<p>Dieta papkowata -potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml)-miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml),pieczywo pszenno-żytnie moczone w kawie(90g) masło 82% tł,(20g),połędwica drobiowa(60g)-mielona,pomidor 100g zblendowany</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml),,miksryż gotowany(150g),potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią(200g)-zmiksowany woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>kefir(200g), Alergeny:.,7,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(250ml)-miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno żytnie moczone w kawie(90g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g) zmielona,pomidor(80g)-zblendowany Posiłek nocny:jogurt naturalny herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,,10</p>	<p>Energia: 1833,64 kcal białko:79,39 g tłuszcze:56,33 g węglowodany253,28 g kw. tł. nasycone: 29,43 g cukry proste: 24,45g błonnik: 20,97g sód:878,03 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

22.05.2026

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) polędwica sopocka parzona(50g),sałatka z sałaty lodowej,ogórka i papryki(100g) Alergeny:1,7,6,	Zupa z fasolki szparagowej zabieleną śmietaną 18%(300ml),ziemniaki(250g) ryba smażona(130g),surówka z kapusty kiszzonej(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,3,4,7	kanapka(pieczony razowy) z polędwicą drobiową pomidorem i ogórkiem herbata(b/c)(250ml) Alergeny:7,1,6,9	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g) ser edamski(30),pomidor(80g),wędlina zielonogórska(20g) Posilek nocny:kefir(200g), herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2496,00 kcal białko: 107,25 g tłuszcze: 108,31 g węglowodany: 270,78g kw. tł. nasycone: 51,82g cukry proste: 19,62 g błonnik: 23,92 g sód:1000,02 mg
Łatwostrawna	Zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) polędwica sopocka parzona(50g),sałata 10g,pomidor 40g,ogórek kiszony 40g Alergeny:1,7,6,	Manna na rosolu(300ml) ziemniaki(250g),ryba gotowana(130g),sos koperkowy(150g),marchewka gotowana(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,4	kanapka(pieczony graham) z polędwicą drobiową pomidorem i ogórkiem herbata(b/c)(250ml) Alergeny:7,1,6,9	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g) twarożek(80g),pomidor(80g),wędlina zielonogórska(25g) Posilek nocny:kefir(200g), herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2276,15kcal białko: 94,64g tłuszcze: 83,66 g węglowodany280,37g kw. tł. nasycone: 44,9 g cukry proste:21,16g błonnik 21,14g sód:1134,01 mg

<p>Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu</p>	<p>zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g) polędwica sopocka parzona(50g),sałata10g, pomidor 60g,ogórek 60g</p> <p>Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Manna na rosole(300ml) ziemniaki(250g),ryba gotowana(130g)sos koperkowy(150g),marchewka gotowana(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,4</p>	<p>kanapka (pieczywo graham)z polędwicą drobiową ,jabłko pieczone 200g herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:7,1,6,9</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g) twarożek chudy(80g),pomidor(80g) wędlina zielonogórska(20g)</p> <p>Posiłek nocny::nocny:kefir(200g), herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia: 2126,15kcal białko: 92,64g tłuszcze: 72 ,06 g węglowodany271,37g kw. tł. nasycone: 34,9 g cukry proste:20,11g błonnik 19,14g sód:994,02 mg</p>
<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) polędwica sopocka parzona(50g),sałatka z sałaty lodowej i ogórka świeżego i pomidora(100g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Manna na rosole(300ml) ziemniaki(250g),ryba gotowana(130g),sos koperkowy(150g),kalafior gotowany(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,4</p>	<p>kanapka(pieczywo razowe) z polędwicą drobiową pomidorem i ogórkiem herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:7,1,6,9</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g) twarożek(80g),pomidor(80g) ,wędlina zielonogórska(20g)</p> <p>Posiłek nocny:kefir(200g), herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,,10</p>	<p>Energia: 2011,15kcal białko: 95,64g tłuszcze: 82,01 g węglowodany290,07g kw. tł. nasycone: 34,09 g cukry proste:19,23g błonnik 22,14g sód: 946,02 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>zacierka na mleku(250ml)zmiksowana kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),moczone w kawie masło 82% tł,(20g) polędwica sopocka parzona(50g)zmiksowana,ogórek świeży 100g zblendowany</p> <p>Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Manna na rosole(300ml) zmiksowana ziemniaki zmiksowane(250g),ryba gotowana zmiksowana z sosem(130g),sos koperkowy(150g),marchewka gotowana zmiksowana(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,4</p>	<p>Sok multiwitamina (300ml,jogurt naturalny(150g) Alergeny:7,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną zmiksowana(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) moczone w kawie masło(82% tł) (20g) twarożek(80g)zblendowany,pomidor zblendowany(80g) ,zielonogórskazmiksowana(20g) Posiłek nocny:kefir(200g), herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia: 1955,98 kcal białko:98,92 g tłuszcze:60,99 g węglowodany255,05 g kw. tł. nasycone: 37,42 g cukry proste: 52,62 g błonnik: 15,03g sód:989,03 mg g</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),serek wiejski (200g)szynka z piersi indyka 20g,sałatka z pomidora z koperkiem (100g) Alergeny:1,7,6,9	Zupa grochowa z ziemniakami(300g),makaron b/j 200g,klops gotowany80g,sos pomidorowy(150g)sałata z jogurtem 100g woda mineralna(250g) Alergeny:1,6,9,3,7	jogurt naturalny(150g) ,banan 150gAlergeny:7	Kasza jaglana na mleku(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),szynka śniadaniowa(50g),sałata(10g),ogórek świeży(80g) Posilek nocny:,herbata b/c(250ml), mus owocowy 100g),wafel ryżowy 1szt Alergeny: 1,7,6,9,10	Energia: 2196,63kcal białko: 102,10g tłuszcze: 68,59g węglowodany 284,95 g kw. tł. nasycone: 39,35 g cukry proste:17,27 g błonnik: 49,72g sód 1272,72mg
Łatwostrawna	Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),serek wiejski (200g)szynka z piersi indyka 20g,sałatka z pomidora z koperkiem (100g) Alergeny:1,7,6,9	Zupa marchwianka zabieleną śmietaną 18%(300g),makaron b/j (200g),sos pomidorowy 150g,klops gotowany 80g,sałata z jogurtem 100g woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,3,7	jogurt naturalny(150g) ,banan 150gAlergeny:7	Kasza jaglana na mleku(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),szynka śniadaniowa(50g),sałata(10g),ogórek kiszony(80g) Posilek nocny:mus owocowy 100g),herbata b/c(250ml),wafel ryżowy 1szt Alergeny: 1,7,6,9,10	Energia: 2086,2kcal białko: 91,21g tłuszcze: 65,45g węglowodany 282,08 g kw. tł. nasycone: 38,57 g cukry proste:26,65 g błonnik: 42,5g sód: 1319,6 mg
Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu	Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło 82% tł,(20g),szynka z piersi indyka 60g,sałatka z pomidora z koperkiem (100g) Alergeny:1,7,6,9	Zupa marchwianka bez śmietany(300g),makaron b/j (200g),sos pomidorowy 150g,klops gotowany 80g ,sałata z jogurtem 100g,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,3,7	jogurt naturalny(150g) ,banan 150gAlergeny:7	Kasza manna na mleku(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g),szynka śniadaniowa(50g),sałata(10g),ogórek świeży(80g)Posilek nocny:jogurt naturalny(150g),herbata b/c(250ml)mus owocowy 100g Alergeny: 1,7,6,9,10	Energia: 1976,33kcal białko: 88,87g tłuszcze: 62,81g węglowodany 259,65 g kw. tł. nasycone: 37,54 g cukry proste:26,63 g błonnik: 39,54g sód: 1240,49 mg

Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło 82% tł.(20g),szynka z piersi indyka(20g serek wiejski(200g),sałatka z pomidora z koperkiem (100g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Zupa marchwianka zabieleną śmietaną 18%(300g),makaron b/j (200g),sos pomidorowy 150g,klops gotowany 80g ,sałata z jogurtem 100gwoda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,3,7</p>	<p>Jogurt naturalny 150g,jabłko (150g) Alergeny:7</p>	<p>Kasza jaglana na mleku(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren(90g) masło(82% tł) (20g),szynka śniadaniowa(50g),sałata(10g),ogórek świeży(80g) Posiłek nocny:mus owocowy 100g,herbata b/c(250ml),wafel ryżowy 1szt Alergeny: 1,7.6,9,10</p>	<p>Energia: 1983,33kcal białko: 86,27g tłuszcze: 66,45,81g węglowodany 257,65 g kw. tł. nasycone: 37,79 g cukry proste:24,73 g błonnik: 46,83g sód: 886,3mg</p>
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml)miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g),moczone w kawie słonecznikiem(30g) masło 82% tł.(20g),szynka z piersi indyka(50g)zmiksowana,,pomidor zblendowany (100g) Alergeny:1,7,</p>	<p>Zupa marchwianka-miks(300g),ziemniaki gotowane 250g (200g),klops gotowany 80g,sos pomidorowy 150g,marchewka gotowana 150gwoda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Jogurt naturalny 150g,jabłko pieczone(150g) Alergeny:7</p>	<p>Kasza mannana mleku(250g)miks,kawa zbożowa z mlekiem(250ml)Pieczywo pszenno-żytnie(100g),moczone w kawie masło(82% tł) (20g),szynka śniadaniowa(50g) zmiksowana,,ogórek świeży zblendowany(80g) Posiłek nocny:kefir(200g),herbata b/c(250ml) Alergeny: 1,7.6,9,10</p>	<p>Energia: 1858,84 kcal białko: 80,94g tłuszcze: 61,45g węglowodany: 256,39g kw. tł. nasycone:36,98g cukry proste:25,00 g błonnik: 41,14g sól: 820,47mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

24.05.2026					
dieta	Śniadanie	obiad	podwieczorek	Kolacja +posilek nocny	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) jajko gotowane(60g),szynka drobiowa(30g) sałata (10g) pomidor (80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,3</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 18%(300ml) ziemniaki(250g) schab pieczony ze śliwką(130g),surówka z kapusty białej z marchewką i olejem(150g) woda mineralna, (250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7</p>	<p>Galaretka z tartym jabłkiem(150g), kefir 200g Alergeny:7</p>	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) ,masło(82% tł) (20g) wędlina sopocka parzona(50g),serek deliser 17,5 g sałatka z sałaty lodowej,ogórka kiszzonego i pomidora(100g)</p> <p>Posilek nocny: jogurt naturalny,(150g),wafel ryżowy 1szt,herbata b/c 250ml Alergeny:1,7,6</p>	<p>Energia: 2108,85 kcal białko: 101,44 g tłuszcze: 83,43 g węglowodany: 234,55 g kw. tł. nasycone: 43,09g cukry proste: 32,89 g błonnik: 25,06g sód: 739,04 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) jajko gotowane(60g),szynka drobiowa(30g) sałata (10g) pomidor (80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Ryż na rosole(300ml) ziemniaki(250g) schab gotowany(120g),,sos koperkowy(100ml)buraczki(150g) woda mineralna, (250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Galaretka z tartym jabłkiem(150g), kefir 200g Alergeny:7</p>	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) ,masło(82% tł) (20g) wędlina sopocka parzona(50g),serek deliser 17,5g,ogórek kiszony 40g,pomidor 40g</p> <p>Posilek nocny: jogurt naturalny,(150g),,wafel ryżowy 1szt herbata b/c 250ml</p> <p>Alergeny:1,7,6</p>	<p>Energia: 1891,74 kcal białko: 98,16g tłuszcze: 66,85g węglowodany: 213,96 g kw. tł. nasycone: 40,83 g cukry proste: 31,94 g błonnik: 27,18g sód:1047,58mg</p>
	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z</p>	<p>Ryż na rosole(300ml) ziemniaki(250g) schab gotowany(120g),,sos</p>	<p>Galaretka z tartym jabłkiem(150g),</p>	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g)</p>	<p>Energia 1870,99 kcal białko: 111,9g tłuszcze: 59,48 g</p>

<p>Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu</p>	<p>mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) ,szynka drobiowa(50g) sałata (10g) pomidor (80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>koperkowy(100ml)buraczki(150g) woda mineralna, (250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>kefir 200g Alergeny:7</p>	<p>pieczywo razowe(30g) ,masło(82% tł) (20g) wędlina sopočka parzona(50g) ogórek kiszony 40g,pomidor 40g</p> <p>Posiłek nocny: jogurt naturalny,(150g), wafel ryżowy 1szt,herbata b/c 250ml</p> <p>Alergeny:1,7,6</p>	<p>węglowodany: 216,37 g kw. tł. nasycone: 36,20 g cukry proste: 31,5 g błonnik: 24,54g sól: 1018,23mg</p>
<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło 82% tł,(20g) jajko gotowane(60g),szynka drobiowa(30g) sałata (10g) pomidor (80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Ryż na rosole(300ml) ziemniaki(250g) schab gotowany(120g),,sos koperkowy(100ml,kalafior gotowany na parze200g woda mineralna, (250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Galaretka z tartym jabłkiem(150g), kefir 200g Alergeny:7</p>	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) ,masło(82% tł) (20g) wędlina sopočka parzona(50g),serek deliser 17,5g sałatka z sałaty lodowej,ogórka kiszzonego i pomidora(100g) Posiłek nocny: jogurt naturalny,(150g), wafel ryżowy 1sztherbata b/c,250ml Alergeny:1,7,6</p>	<p>Energia: 1908,63 kcal białko: 106,81g tłuszcze: 76,85g węglowodany: 189,14 g kw. tł. nasycone: 41,59g cukry proste: 34,54 g błonnik: 28,73g sód: 970,74mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml)zmiksowana a kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g),moczone w kawie z mlekiem masło 82% tł,(20g) szynka z piersi indyka(50g),zmielone pomidor zblendowany (80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Ryż na rosole(300ml)zmiksowana ziemniaki(250g)zmiksowane schab gotowany mielony(120g),buraczki zmielone(150g) woda mineralna, (250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7,3</p>	<p>jabłko zblendowane(150g)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml)zmiksowana kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(100g)moczone w kawie z mlekiem ,masło(82% tł) (20g) wędlina sopočka parzona zmielona(50g) pomidor(100g)zblendowany Posiłek nocny: jogurt naturalny,(150g) ,herbata b/c Alergeny:1,7,6</p>	<p>Energia: 1973,4 kcal białko: 89,88 g tłuszcze: 69,3g węglowodany: 176,68g kw. tł. nasycone:29,54 g cukry proste: 12,95 g błonnik: 22,34 g sód:981,23 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14:mięczaki i pochodne

25.05..2026

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł,(20g)serek fromage(40g),ogonówka parzona(20g),sałata(10g),papryka(40g),,ogórek świeży(40g) Alergeny:1,7,6	Barszcz ukraiński(300 ml,)kasza gryczana(200g)gulasz mięsno-jarzynowy,(włoszczyzna +łopatka wieprzowa)(300g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Kisiel z jabłkiem niskosłodzony (200g)	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),,szynka z piersi indyka(30g),wędlina kociewska 50g,ogórek kiszony(60g) Posilek nocny:mus jabłko,arbuz,aronia(100g),kefir 200g Alergeny:1,7,6,9,	Energia: 2404,09kcal białko:97,75g tłuszcze:88,54g węglowodany:294,96 g kw. tł. nasycone:41,76g cukry proste: 31,94 g błonnik: 33,58g sód:1123,40 mg
Łatwostrawna	Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł,(20g)serek fromage(40g),ogonówka parzona(20g)sałata (10g),pomidor(80g) Alergeny:1,7,6	Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml)kasza jęczmienna(200g),gulasz mięsno-jarzynowy,(włoszczyzna +łopatka wieprzowa)(300g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Kisiel z jabłkiem niskosłodzony (200g)	Zupa mleczna z kaszą manną250mlkawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),,szynka z piersi indyka(50g),ogórek kiszony(60g) Posilek nocny:mus jabłko,arbuz,aronia(100g),kefir 200g Alergeny:1,7,6,9,	Energia:2256,3kcal białko:82,,09g tłuszcze:80,25g węglowodany: 297,45g kw. tł. nasycone:38,98 g cukry proste:28,81g błonnik: 21,51g sód :1024,7 mg
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł,(20g),ogonówka parzona(50g),sałata(10g),pomidor(80g) Alergeny:1,7,6	Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml)kasza jęczmienna(200g),gulasz mięsno-jarzynowy gotowany,(włoszczyzna +łopatka wieprzowa)(300g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Kisiel z jabłkiem niskosłodzony (200g)	Zupa mleczna z kaszą manną250mlkawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),,szynka z piersi indyka(50g),ogórek kiszony(60g) Posilek nocny:mus jabłko,arbuz,aronia(100g),,kefir 200g Alergeny:1,7,6,9,	Energia:2169kcal białko:82,36 g tłuszcze:71,25g węglowodany: 296,28 g kw. tł. nasycone:35,75g cukry proste: 28,67 g błonnik: 21,51g sód:1002,3 mg

<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo żytnio-pszenne(40g) pieczywo razowe 6 ziaren (60g) masło 82% tł,(20g),,serek fromage(40g),ogonówka parzona(20g),sałata(10g),,ogórek świeży(40g),pomidor 40g</p> <p>Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml)kasza gryczana(200g)gulasz mięsno-jarzynowy,(włoszczyzna +łopatka wieprzowa)(300g)woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Kisiel z jabłkiem niskosłodzony (200g)</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi250mlkawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(40g) pieczywo graham ze słonecznikiem(60g) masło(82% tł) (20g),,szynka z piersi indyka(50g),ogórek kiszony(60g) Posiłek nocny:mus jabłko,arbuz,aronia(100g),kefir 200g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,</p>	<p>Energia:2259,81kcal białko:87,03g tłuszcze:81,65g węglowodany: 289,62 g kw. tł. nasycone:39,24g cukry proste: 28,61 g błonnik: 23,52g sód:1011,34 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml),miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),moczone w kawie masło 82% tł,(20g) ,ogonówka parzona(50g),miks,,ogórek świeży(80g)zblendowany</p> <p>Alergeny:1,7,6</p>	<p>Zupa ziemniaczana z zacierką miks(300ml)ziemniaki(250) miks,gulasz mięsno-jarzynowy,(włoszczyzna +łopatka wieprzowa)(200g) miks woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Kisiel z jabłkiem niskosłodzony,rzeczony zmiksowany (200g)</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250ml)miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),moczone w kawie masło(82% tł) (20g), ,szynka z piersi indyka(50g),miksogórek kiszony(60g)zblendowany Posiłek nocny:mus jabłko,arbuz,aronia(100g),kefir200g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,</p>	<p>Energia: 2105,64 kcal białko:73,11g tłuszcze:63,05g węglowodany: 285,4g kw. tł. nasycone:31,54g cukry proste:22,27g błonnik:26,42g sód:986,67 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

26.05.2026

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + posiłek nocny	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham(30g) masło 82% tł,(20g),szynka gotowana(50g),sałatka z sałaty lodowej ,pomidora i ogórka kiszzonego(80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Manna na rosole(300g),ziemniaki (250g) ,schab pieczony z warzywami(180g),surówka z marchwi i selera(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,</p>	<p>Mus jabłko,brzoskwinia,banan,gruszk a(100g),wafel ryżowy(1szt),banan(150g),herbata b/c 250ml Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham(30g) masło(82% tł) ,serek topiony(2szt),szynka śniadaniowa(30g),ogórek świeży(80g)</p> <p>Posiłek nocny:jogurt naturalny(150g), herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Energia: 2398,64 kcal białko:91,36g Tłuszcze: 91,63 g węglowodany: 288,04g kw. tł. nasycone:57,11 g cukry proste:42,04 g błonnik: 31,52g sód:1321 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham(30g) masło 82% tł,(20g),szynka gotowana(50g),pomidor 40g,ogórek kisz 40g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Manna na rosole(300ml) ,ziemniaki(250g),klops gotowany(70g),marchewka gotowana(150g),sos koperkowy(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,3</p>	<p>Mus jabłko,brzoskwinia,banan,gruszk a(100g),wafel ryżowy(1szt),banan(150g),herbata b/c 250ml Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham(30g) masło(82% tł) ,serek topiony(2szt),szynka śniadaniowa(30g),pomidor(80g)</p> <p>Posiłek nocny:jogurt naturalny(150g), herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Energia: 2176,52 kcal białko 81,41 g tłuszcze:80,32g węglowodany: 306,16 g kw. tł. nasycone: 45,46g cukry proste: 55,09 g błonnik: 27,09g sód:1135,12 mg</p>

<p>Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</p>	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham(30g) masło 82% tł,(20g),szynka gotowana(50g),ogórek kiszony 40g,pomidor 40g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Manna na rosole(300ml),ziemniaki(250g),klops gotowany(70g),marchewka gotowana(150g),sos koperkowy(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,3</p>	<p>Mus jabłko,brzoskwinia,banan,gruszka(100g),wafel ryżowy(1szt),banan(150g),kefir 200g Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham(30g) masło(82% tł) „szynka śniadaniowa(50g),pomidor (80g)</p> <p>Posiłek nocny:serek wiejski(200g)</p> <p>herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Energia: 2160,19 kcal białko 95,89g tłuszcze:78,39g węglowodany: 285,59 g kw. tł. nasycone: 44,05g cukry proste: 37,16 g błonnik:45,94g sód:1112,03 mg</p>
<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham(90g) masło 82% tł,(20g),szynka gotowana(50g),sałatka z sałaty lodowej ,pomidor 50g,ogórek kiszony 50g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Manna na rosole(300ml),ziemniaki(250g),klops gotowany(70g),surówka z marchwi i selera(150g),sos koperkowy(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3</p>	<p>Mus jabłko,brzoskwinia,,banan,gruszka(100g),wafel ryżowy(1szt),jabłko(150g),kefir 200g Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło(82% tł) „szynka śniadaniowa(50g),ogórek świeży(100g),</p> <p>Posiłek nocny:serek wiejski(200g),pomidor(100g),</p> <p>herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10,</p>	<p>Energia: 2169,51 kcal białko:95,9g tłuszcze:82,99g węglowodany: 268,42g kw. tł. nasycone: 45,81g cukry proste: 43,96 g błonnik: 57,12g sód:1189,2 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml),miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),moczone w kawie masło 82% tł,(20g) ,szynka gotowana(50g),miks,,pomidor (100g)zblendowany</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Manna na rosole miks(300ml)ziemniaki(250) miks,klops gotowany(70g),mikssos koperkowy 100g miks,marchewka gotowana(150g),miks miks kompot niskosłodzony(250ml) Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Mus jabłko,brzoskwinia,banan,gruszka(100g),,banan 150g zblendowany</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250ml)miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),moczone w kawie masło(82% tł) (20g), ,szynka śniadaniowa(50g),pomidor(60g)zblendowany</p> <p>Posiłek nocny:„kefir200g Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Energia: 1803,25 kcal białko:70,78g tłuszcze:61,34g węglowodany: 264,79g kw. tł. nasycone:36,18g cukry proste:41,43g błonnik:23,23g sód:998,56 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14:mięczaki i pochodne

27.05.2026

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z ziarnem(30g) masło 82% tł.(20g) połędwica drobiowa(30g)ser edamski (25g),sałata(10g),papryka(50g),pomidor(50g) Alergeny:1,7,6,9	Rosół z makaronem (300ml) ziemniaki(250g)udka pieczone w glazurze z miodu,cytryny,oleju i musztardy,(180g),surówka z kapusty czerwonej z natką i majonezem 150g woda mineralna(250g) Alergeny:1,6,9,7,10,3	Sałatka z jajka,pomidora i kalafiora z sosem jogurtowym i koperkiem(150g),wafel ryżowy 1szt Alergeny:3,7,	Płatki owsiane na mleku(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z ziarnem(30g) masło(82% tł) (20g),ryba w sosie greckim 80g,wędlina szynkowa 25g,ogórek kiszony 80g Posilek nocny:kefir(200g),herbata b/c(250ml), Alergeny: 1,7.6,10,4,9	Energia: 2412,96 kcal białko: 105,24 g tłuszcze: 120,67g węglowodany220,03 g kw. tł. nasycone: 52,51 g cukry proste:16,27 g błonnik: 27,05g sód :1322,04 mg
Łatwostrawna	Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z ziarnem(30g) masło 82% tł.(20g) połędwica drobiowa(30g) twarożek ze śmietaną 100g sałata (10g) pomidor(80) Alergeny:1,7,6,9	Rosół z makaronem(300ml) ziemniaki(250g)kurczak gotowany(130g),sos koperkowy(100g),marchewka a mini gotowana(150g) woda mineralna(250g) Alergeny:1,6,9,	Sałatka z jajka,pomidora i kalafiora z sosem jogurtowym i koperkiem(150g),wafel ryżowy 1szt Alergeny:3,7,	Płatki owsiane na mleku(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z ziarnem(30g) masło(82% tł) (20g),ryba w sosie greckim 80g,wędlina szynkowa 25g,ogórek kiszony 80g Posilek nocny:kefir(200g),herbata b/c(250ml), Alergeny: 1,7.6,10,4,9	Energia: 2122,71 kcal białko: 92,54 g tłuszcze: 88,99g węglowodany: 186,59 g kw. tł. nasycone: 42,79 g cukry proste:19,03g błonnik: 13,63g sód:1299,56 mg
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł.(20g)	Rosół z makaronem(300ml) ziemniaki(250g)kurczak gotowany (130g)sos koperkowy(100g),marchewka a mini gotowana(150g)	Sałatka z ,pomidora i kalafiora z sosem jogurtowym i	Płatki owsiane na mleku(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g),ryba gotowana w sosie greckim 80g,wędlina	Energia:2042,71 kcal białko: 86,54 g tłuszcze: 83,99g węglowodany: 186,59 g kw. tł. nasycone: 42,79 g

	<p>polędwica drobiowa(50g),twarożek chudy 60g sałata (10g) pomidor(80)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>woda mineralna(250g)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>koperkiem(150g),wafel ryżowy 1szt Alergeny:.,7,</p>	<p>szynkowa 25g,ogórek kiszony 80g</p> <p>Posiłek nocny:kefir(200g),herbata b/c(250ml),</p> <p>Alergeny: 1,7.6,10,4,9</p>	<p>cukry proste:19,03g błonnik: 13,63g sód:1261,01 mg</p>
<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250g) pieczywo z ziarnem(90g) masło 82% tł.(20g) polędwica drobiowa(50g),twarożek chudy 60g sałata (10g) pomidor(80)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Rosół z makaronem(300ml) ziemniaki(250g),(180g),sos koperkowy(100g) cukinia gotowana na parze(150g)</p> <p>woda mineralna(250g)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Sałatka z jajka,pomidora i kalafiora z sosem jogurtowym i koperkiem(150g),wafel ryżowy 1szt Alergeny:.,3,7,</p>	<p>Płatki owsiane na mleku(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo z ziarnem(90g) masło(82% tł) (20g),ryba w sosie greckim 80g,wędlina szynkowa 25g,ogórek kiszony 80g</p> <p>Posiłek nocny:kefir(200g),herbata b/c(250ml),</p> <p>Alergeny: 1,7.6,10,4,9</p>	<p>Energia: 2012,71 kcal białko: 92,54 g tłuszcze: 87,99g węglowodany: 186,59 g kw. tł. nasycone: 42,79 g cukry proste:19,03g błonnik: 13,63g sód:1202,33 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>ryż na mleku-miks(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml)pieczywo pszenno -żytnie moczone w kawie(70g) ,masło 82% tłuszczu(20g),twarożek-miks(60g),polędwica drobiowa(50g),pomidor zblendowany(80g),</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Rosół z makaronem-miks(300g),ziemniaki(250g)-miks (200g),pierś z kurczaka gotowana(130g),mikssos koperkowy(100g)miks,marchewka mini gotowana(150g) miks,woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Jabłko pieczone(150g), zblendowane</p>	<p>Płatki owsiane na mleku-miks(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie moczone w kawie(70g) masło(82% tł) (20g), szynkowa zmielona(50g), ogórek świeży zblendowany(80g),ryba gotowana zmiksowana 60g</p> <p>Posiłek nocny: kefir(200g) herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia: 2043,92kcal białko:86,13g tłuszcze: 65,44g węglowodany: 286,16g kw. tł. nasycone: 37,87 g cukry proste:31,50g błonnik: 27,31g sód:1195,34 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

28.05..2026

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	Kasza manna na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) szynka z piersi indyka(25g),krakowska drobiowa parzona(25g),sałatka z sałaty lodowej,ogórka i papryki(100g) Alergeny:1,7,6,9,10	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 18%(300ml)makaron(durum) z patelni(łopatka mielona,papryka,kukurydza ,koncentrat pomidorowy,cebula)(300g), jabłko 150gwoda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,10,7	Budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką (200g) Alergeny:7,1,	Zupa mleczna z ryżem (250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g),pomidor(80g),połędwica sopocka (50g),serek deliser 17g Posilek nocny:jogurt naturalny(150g), herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2226,52 kcal białko: 92,83g tłuszcze:85,92 g węglowodany: 329,17g kw. tł. nasycone: 42,31g cukry proste:27,12 g błonnik: 56,53 g sód 1299,01 mg
Łatwostrawna	Kasza manna na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) szynka z piersi indyka(25g)wędlina krakowska drobiowa(25g),ogórek kiszony 80g Alergeny:1,7,6,10	Zupa ziemniaczana z koperkiem300ml),makaron durum200g,sos z mięsa mielonego wieprzowego z warzywami 300,gsałata z jogurtem2%(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7	Budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką (150g),kefir(200 g) Alergeny:7,1,	Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g),pomidor(80g) połędwica sopocka (50g),serek deliser 17g Posilek nocny:jogurt naturalny:(150g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10,	Energia: 2046,93kcal białko: 91,2g tłuszcze: 71,83 g węglowodany:330,68g kw. tł. nasycone: 40,39 g cukry proste:26,22g błonnik 58,28g sód:1199,01 mg
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Kasza manna na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) szynka z	Zupa ziemniaczana z koperkiem300ml),makaron durum200g,sos z mięsa mielonego wieprzowego z warzywami 300g,sałata z jogurtem2%(100g),woda	Budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką (150g),kefir(200 g)	Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g) twarożek(100g),pomidor(80g)	Energia: 2015,82kcal białko: 100,23g tłuszcze: 63,6 g węglowodany332,82g kw. tł. nasycone: 37,96 g cukry proste:25,99g

	<p>piersi indyka(25g)ogonówka parzona(25g),ogórek kiszony 80g Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7</p>	<p>Alergeny:.,7,1,</p>	<p>połędwica sopocka(20g) Posiłek nocny::jogurt naturalny(150g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>błonnik 58,24g sód:1189,00 mg</p>
<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Kasza manna na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło 82% tł,(20g) szynka z piersi indyka(25g)ogonówka parzona(25g),ogórek kiszony 50g,ogórek św 50g,jogurt naturalny(150g) Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Zupa ziemniaczana z koperkiem300ml,makaron durum200g,sos z mięsa mielonego wieprzowego z warzywami 300g,sałata z jogurtem2%(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7</p>	<p>Budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką (150g), kefir(200g) Alergeny:.,7,1,</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo z razowe(90g) masło(82% tł) (20g),pomidor(80g) ,połędwica sopocka (50g),serek deliser 17g,jabłko 150g Posiłek nocny:jogurt naturalny 150g,j herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,,10,</p>	<p>Energia: 2085,81kcal białko: 94,79g tłuszcze: 77,83 g węglowodany:322,76g kw. tł. nasycone: 43,18g cukry proste:26,12g błonnik 62,36g sód:1067,98 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>Kasza manna na mleku(250ml)zmiksowana kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),rozmoczone w kawie,masło 82% tł,(20g) szynka z piersi indyka(25g) zmielona ogonówka parzona(25g)zmielona,ogórek świeży zblendowany(100g), jogurt naturalny(150g) Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Zupa ziemniaczana (300ml) zmiksowany,ziemniaki(250g) zmiksowane pierś gotowana 130g zmiksowany(80g) sos jarzynowy zmiksowany (100g),marchewka gotowana zmiksowana(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,3,7</p>	<p>Budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką rozrzedzony (150g),kefir(200 g) Alergeny:.,7,1,</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250mlzmiksowana kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) ,rozmoczone w kawie masło(82% tł) (20g) twarożek(100g) zmiksowany,pomidor(80g)zblendowany ,wędlina szynkowa(20g),zmielona Posiłek nocny:jogurt naturalny(150g),zmiksowany herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia: 2027,64 kcal białko:106,61 g tłuszcze:69,26 g węglowodany317,39 g kw. tł. nasycone: 42,04 g cukry proste: 30,9 g błonnik: 52,39g sód 1023,4 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

29.05.2026

dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>płatki orkiszowe na mleku(250ml)kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),szynka gotowana(30g),serek topiony 2szt sałata(10g),sałatka z pomidora z koperkiem(100g)</p> <p>Alergeny:1,7,,6,10</p>	<p>zupa grochowa(300g)ryż zapiekany z musem jabłkowym(300g),pomarańcz a 200g woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7</p>	<p>,drożdżówka z serem 120g ,herbata b/c 250ml Alergeny:7,1,3</p>	<p>kasza jęczmienna na mleku(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),szynka śniadaniowa(30g),pasta z tuńczyka z jajkiem i szczypiorkiem(60g),ogórek kiszony (60g)</p> <p>Posilek nocny:serek wiejski(200g),herbata b/c(250ml)</p> <p>Alergeny: 1,7.3,4</p>	<p>Energia: 2420,95kcal białko: 117,27g tłuszcze: 95,7g węglowodany270,14 g kw. tł. nasycone:45,46 g cukry proste:20,43 g błonnik: 29,56g sól: 7,22g</p>
Łatwostrawna	<p>płatki orkiszowe na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),serek topiony 2szt,szynka gotowana(30g)sałata(10g),sałatka z pomidora z koperkiem(100g)</p> <p>Alergeny:1,7,,6,10</p>	<p>Marchwianka zabieleną śmietaną 18%(300g),ryż zapiekany z musem jabłkowym (300g),pomarańcza 200g,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7</p>	<p>,drożdżówka z serem 120g ,herbata b/c 250ml Alergeny:7,1,3</p>	<p>kasza jęczmienna na mleku(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),szynka śniadaniowa(30g),pasta z tuńczyka z jajkiem i koperkiem(60g),ogórek kiszony (60g)</p> <p>Posilek nocny:serek wiejski(200g),herbata b/c(250ml)</p> <p>Alergeny: 1,7.3,4</p>	<p>Energia: 2402,63 kcal białko: 112,19g tłuszcze:87,76g węglowodany: 288,88 g kw. tł. nasycone: 44,96g cukry proste:27,7g błonnik: 28,5g sól:6,9g</p>

Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu	płatki orkiszowe na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło 82% tł,(20g),szynka gotowana(50g)sałata(10g),sałatka z pomidora z koperkiem(100g) Alergeny:1,7,,6,10	Marchwianka b/śmiet(300g),ryż zapiekany z musem jabłkowym(300g),pomarańcza 200g,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7	Jabłko 150g,wafel ryżowy 1szt,jogurt naturalny 150g ,herbata b/c 250ml Alergeny:7	kasza jęczmienna na mleku(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g),szynka śniadaniowa(50g),ogórek kiszony 60g) Posiłek nocny:serek wiejski(200g),herbata b/c(250ml) Alergeny: 1,7.	Energia: 2346,17kcal białko: 109,54g tłuszcze:82,94g węglowodany:288,79g kw. tł. nasycone:41,06 g cukry proste:27,75g błonnik: 28,5g sól:6,41g
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płatki orkiszowe na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło 82% tł,(20g),szynka gotowana(50g)sałata(10g),sałatka z pomidora z koperkiem(100g) Alergeny:1,7,,6,10	Marchwianka b/śmiet(300g),ryż zapiekany z musem jabłkowym(300g),pomarańcza 200g,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Jabłko 150g,wafel ryżowy 1szt,jogurt naturalny 150g ,herbata b/c 250ml Alergeny:7	kasza jęczmienna na mleku(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),szynka śniadaniowa(30g),pasta z makreli w pomidorach z jajkiem i szczypiorkiem(60g),ogórek kiszony (60g) Posiłek nocny:serek wiejski(200g),herbata b/c(250ml) Alergeny: 1,7.3,4	Energia: 2307,83kcal białko: 112,84g tłuszcze:85,6g węglowodany:268,95 g kw. tł. nasycone:41,39 g cukry proste:27,82g błonnik: 32,38g sól:6,85g
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	płatki orkiszowe na mleku(250ml)miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),moczone w kawie masło 82% tł,(20g),ogonówka parzona(50g)miks pomidor zblendowany(100g) Alergeny:1,7,,6	Marchwianka b/śmiet(300g)miks,ziemniaki gotowane (250g)schab gotowany130g)miks,sos pomidorowy 150g miks ,buraczki 150g miks woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Jabłko pieczone zblendowana ,jogurt naturalny(150g) Alergeny:7	kasza jęczmienna na mleku(250g)miks,kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g),moczone w kawie masło(82% tł) (20g),szynka śniadaniowa(50g) zmiksowana,,ogórek świeży zblendowany(80g) Posiłek nocny:kefir(200g),herbata b/c(250ml) Alergeny: 1,7.	Energia: 2051,2kcal białko: 90,06g tłuszcze:79,88g węglowodany:249,11 g kw. tł. nasycone:47,6 g cukry proste:24,34g błonnik: 19,71g sól:6,63g

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 tubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

30.05..2026

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g),wędlina śląska na gorąco (90g)sałatka z pomidora z koperkiem(100g),ketchup(15g), mandarynka 150g</p> <p>Alergeny:1,7,9</p>	<p>Zupa pomorska zabieleną śmietaną 18%(300ml),ziemniaki(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej(90g),jabłko(150g),woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7,3</p>	<p>Jogurt truskawkowy (150g),wafel ryżowy (1szt),herbata b/c 250ml</p> <p>Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g),sałata (10g),ogórek świeży(40g),rzodkiewka 40g,dżem niskosłodzony 25g</p> <p>Posilek nocny :mus owocowy 100g,wafel ryżowy 1szt herbata(b/c)250ml</p> <p>Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia:2117,67 kcal białko:92,17g tłuszcze: 86,52g węglowodany: 242,9g kw. tł. Nasycone: 44,97g cukry proste: 49,5 g błonnik: 20,75g sód:925,31 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) polędwica drobiowa 50g0)sałatka z pomidora z koperkiem(100g),kefir 200g,mandarynka 150g</p> <p>Alergeny:1,7,9</p>	<p>Zupa pomorska zabieleną śmietaną 18% (300ml),ziemniaki(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej(90g),jabłko(150g),woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7,3</p>	<p>Jogurt truskawkowy (150g),wafel ryżowy (1szt),herbata b/c 250ml</p> <p>Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g),sałata (10g),ogórek świeży(40g),pomidor 40g,,dżem niskosłodzony 25g</p> <p>Posilek nocny :mus owocowy 100g,wafel ryżowy 1 szt herbata(b/c) 250ml</p> <p>Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia:1961,19 kcal białko:86,68g tłuszcze: 68,83g węglowodany: 254,28g kw. tł. Nasycone: 38,34g cukry proste: 54,1g błonnik: 22,24g sód:796,68mg</p>

<p>Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</p>	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g),połędwica drobiowa 50g,sałatka z pomidora z koperkiem(100g),,kefir 200g,mandarynka 150g</p> <p>Alergeny:1,7,9,6</p>	<p>Zupa pomorska b/śm (300ml),ziemniaki(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej(90g),jabłko(150g),woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,,3</p>	<p>Jogurt naturalny (150g),wafel ryżowy1szt,herbata b/c 250ml</p> <p>Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g),sałata (10g),ogórek świeży(40g),pomidor 40g,dżem 25g,niskosłodzony</p> <p>Posiłek nocny :mus owocowy 100g,wafel ryżowy 1 szt herbata(b/c) 250ml</p> <p>Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia: 2007,02kcal białko:94,54g tłuszcze: 70,17g węglowodany: 248,79g kw. tł. Nasycone: 40,24g cukry proste: 44,33 g błonnik:16,61g sód:735,21m g</p>
<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło 82% tł,(20g),połędwica drobiowa (50g)sałatka z pomidora z koperkiem(100g),kefir 200g,mandarynka 150g</p> <p>Alergeny:1,7,9</p>	<p>Zupa pomorska (300ml),ziemniaki(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej(90g),jabłko(150g),woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,,3</p>	<p>Jogurt naturalny (150g),wafel gryczany (1szt) ,herbata b/c 250ml</p> <p>Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g),sałata (10g),ogórek świeży(80g),pomidor 40g</p> <p>Posiłek nocny :mus owocowy 100g,wafel ryżowy 1 szt herbata(b/c) 250ml</p> <p>Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia: 1979,04 kcal białko: 91,00g tłuszcze: 74,33g węglowodany: 233,77 g kw. tł. Nasycone: 41,36g cukry proste 35,2g błonnik:24,31g sód:799,54 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>Zupa mleczna z makaronem miks(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie zmiękczone kawą(70g) masło 82% tł,(20g),połędwica drobiowa ,sałatka z pomidora z koperkiem-zblendowana(100g),</p> <p>Alergeny:1,7,9</p>	<p>Zupa pomorska - miks(300ml),ziemniaki-miks(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej zmiksowany(70g),jabłko(150g),woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7,3</p>	<p>Jogurt truskawkowy (150g),miks</p> <p>Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem-miks(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie namoczone w kawie(70g) masło(82% tł) (20g),ogonówka zmielona(50g),,ogórek świeży zblendowany(80g)</p> <p>Posiłek nocny :serek wiejski-miks(200g),mus owocowy 100g herbata(b/c) 250ml</p> <p>Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia: 1979,61kcal białko:106,26g tłuszcze: 78,77g węglowodany: 218,98g kw. tł. Nasycone: 46,87g cukry proste: 51,95 g błonnik: 39,2g sód: 796,5 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy , 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne