

31.05.2026

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł.(20g)szynka gotowana(30g),szynka z piersi indyka (30g)sałata(10g),ogórek świeży(40g),pomidor 40g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Rosół z makaronem(300ml), ziemniaki(250g)udko pieczone(180g)surówka z ogórka kiszzonego i marchewki z olejem i musztardą150g ,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,10</p>	<p>Galaretka z tartym jabłkiem 150g,jogurt naturalny ,herbata b/c 250mlAlergeny: 7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),serek twarogowy deliser (1szt 17g),polędwica sopočka parzona(50g)pomidor(80g) Posilek nocny:jogurt z owsianką truskawkowy 180g sok z pomarańczy z jabłkiem (300 ml) Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Energia: 2306,73 kcal białko:99,19g tłuszcze:87,6g węglowodany: 285,61g kw. tł. nasycone:45,99g cukry proste: 60,81 g błonnik: 18,08g sód 1342,12 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł.(20g)szynka gotowana(30g),szynka z piersi indyka (30g)sałata(10g),ogórek ,pomidor 80g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Rosół z makaronem(300ml) ,ziemniaki(250g)udko pieczone(180g),marchewka mini gotowana (150g) ,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Galaretka z tartym jabłkiem 150g,jogurt naturalny,herbat a b/c 250ml Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),serek twarogowy deliser (1szt 17g),polędwica sopočka parzona(50g)pomidor(80g) Posilek nocny:jogurt z owsianką truskawkowy 180g sok z pomarańczy z jabłkiem (300 ml) Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Energia:2285,17kcal białko:97,67 g tłuszcze:86,61g węglowodany: 283,46 g kw. tł. nasycone:44,66g cukry proste:58,21 g błonnik: 17,68g sód:1288,09 mg</p>
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	<p>Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł.(20g)szynka gotowana(30g),szynka z piersi indyka (30g)sałata(10g),ogórek świeży(40g),pomidor 40g</p>	<p>Rosół z makaronem(300ml) ,ziemniaki(250g)udko gotowane(180g)marchewka mini gotowana (150g) ,sos koperkowy(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Galaretka z tartym jabłkiem 150g,jogurt naturalny,herbat a b/c 250ml Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło(82% tł) (20g),polędwica sopočka parzona(50g)pomidor(80g)</p>	<p>Energia:2330,75kcal białko:109,9 g tłuszcze84,96g węglowodany: 286,2 g kw. tł. nasycone:43,35g cukry proste: 57,98 g błonnik: 17,95g</p>

	Alergeny:1,7,6,9,10			Posiłek nocny: kefir 200g sok z pomarańczy z jabłkiem (300 ml) Alergeny:1,7,6,	sód:1209,34 mg
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren (90g) masło 82% tł.(20g)szynka gotowana(30g),szynka z piersi indyka (30g)sałata(10g),ogórek świeży(40g),pomidor 40g Alergeny:1,7,6,9,10	Rosół z makaronem(300ml), ziemniaki(250g)udko gotowane(180g),cukinia gotowana na parze(150g) ,sos koperkowy(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Galaretka z tartym jabłkiem 150g,jogurt naturalny,herbat a b/c 250ml Alergeny:7	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło(82% tł) (20g),serek twarogowy deliser(1szt 17g)polędwica sopocka parzona(50g)pomidor(80g) Posiłek nocny:kefir 200g sok z pomarańczy z jabłkiem (300 ml) Alergeny:1,7,6,	Energia:2281,61kcal białko:109,99 g tłuszcze:92,65g węglowodany: 257,47 g kw. tł. nasycone:46,98g cukry proste:58,16 g błonnik: 21,13g sód:1267,88 mg
Dieta papkowata -potrawy mielone miksowane ,blendowane	Zupa mleczna z ryżem(250ml) miksowana,kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie (70g),moczone w kawie masło 82% tł.(20g),szynka gotowana(50g),zmielona, ogórek(80g)zblendowany Alergeny:1,7,6,9,10	Rosół z makaronem miks(300ml),ziemniaki miks(250g)udko gotowane zmielone(180g),marchewka mini gotowana zmiksowana (150g) ,sos koperkowy zmiksowany(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Jogurt naturalny 150g,tarte jabłko 150g zblendowane Alergeny: 7	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) miks kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) moczone w kawie masło(82% tł) (20g),polędwica sopocka parz.mielona(50g),pomidor zblendowany(80g) Posiłek nocny: owsianka z truskawką-miks (100g),herbata b/c(250ml) Alergeny:1,7,6,	Energia: 1959,94 kcal białko:84,86g tłuszcze:71,15g węglowodany: 227,1g kw. tł. nasycone:33,92 g cukry proste:21,31g błonnik:21,02g sód 1157,98 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

01.06.2026

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posiłek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	zacierka na mleku(250ml) herbata miętowa b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) schab Boryny(25g),krakowska drobiowa parzona(25g),sałatka z sałaty lodowej,ogórka i papryki(100g) Alergeny:1,7,6,9,10	Krupnik(300ml),ziemniaki(2 50g)fasolka po bretońsku(250g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,10	kisiel niskosłodzony z jabłkiem (200g),herbata b/c 250ml Alergeny:7	herbata miętowa(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g)pasta z jajka i tuńczyka ze szczypiorkiem i majonezem(80g),pomidor(80g) , ,szynkowa (20g) Posiłek nocny:serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10,3,4	Energia: 2314,05 kcal białko: 100,61 g tłuszcze: 93,33 g węglowodany: 279,82g kw. tł. nasycone: 45,21g cukry proste:11,78 g błonnik: 56,24 g sód:787,99 mg
Łatwostrawna	Zacierka na mleku(250ml) herbata miętowa b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) schab Boryny(25g)wędlna krakowska drobiowa(25g),pomidor 80g Alergeny:1,7,6,10	Krupnik(300ml),ziemniaki(2 50g) schab gotowany 130g) sos jarzynowy 100g),sałata z jogurtem2%(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7	kisiel niskosłodzony z jabłkiem(200g), kefir(200g),herb ata b/c 250ml Alergeny:7	Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) herbata miętowa(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g)pasta z jajka i tuńczyka z koperkiem i majonezem(80g),pomidor(80g) ,wędlna szynkowa (20g) Posiłek nocny: nocny:serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10,3	Energia: 2151,44kcal białko: 112,89g tłuszcze: 74,41 g węglowodany:269,17g kw. tł. nasycone: 43,5 g cukry proste:18,01g błonnik 41,05g sód:1082,34 mg

<p>Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu</p>	<p>Zacierka na mleku(250ml) herbata miętowa b/c (250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g) schab Boryny(25g)ogonówka parzona(25g),pomidor 80g Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Krupnik(300ml),ziemniaki(250g) schab gotowany 130g) sos jarzynowy 100g),sałata z jogurtem2%(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7</p>	<p>kisiel niskosłodzony z jabłkiem (200g),kefir(200g) Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) herbata miętowa(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g) polędwica dr 30g,pomidor(80g) wędlna szynkowa(20g) Posiłek nocny::serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10,9</p>	<p>Energia: 2095,26kcal białko: 109,69g tłuszcze: 68,45 g węglowodany 269,66g kw. tł. nasycone: 41,96 g cukry proste:18,8g błonnik 41,34g sód:929,79 mg</p>
<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Zacierka na mleku(250ml) herbata miętowa b/c(250ml) pieczywo razowe(90g) masło 82% tł,(20g) schab Boryny(25g)ogonówka parzona(25g),pomidor 50g,ogórek św 50g,jogurt naturalny(150g) Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Krupnik(300ml),ziemniaki(250g) schab gotowany 130g) sos jarzynowy 100g),sałata z jogurtem2%(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7</p>	<p>kisiel niskosłodzony z jabłkiem (200g), kefir(200g) Alergeny:7,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) herbata miętowa(250ml) pieczywo z razowe(90g) masło(82% tł) (20g)pasta z tuńczyka i jajka z koperkiem i majonezem(80g),pomidor(80g) ,wędlna szynkowa (20g) Posiłek nocny:serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,,10,3,4</p>	<p>Energia: 2192,86 kcal białko: 116,6g tłuszcze: 80,43 g węglowodany:261,72g kw. tł. nasycone: 46,3g cukry proste:18,37g błonnik 45,28g sód:1085,09 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>Zacierka na mleku(250ml)zmiksowana kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),rozmoczone w kawie,masło 82% tł,(20g) szynka z piersi indyka(25g) zmielona ogonówka parzona(25g)zmielona,ogórek świeży zblendowany(100g), jogurt naturalny(150g) Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Krupnik(300ml) zmiksowany,ziemniaki(250g) zmiksowaneklops gotowany zmiksowany(80g) sos jarzynowy zmiksowany (100g),marchewka gotowana zmiksowana(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,3,7</p>	<p>Budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką rozrzedzony (150g),kefir(200g) Alergeny:7,1,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250ml)zmiksowana kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) ,rozmoczone w kawie masło(82% tł) (20g) twarożek(100g) zmiksowany,pomidor(80g)zblendowany ,wędlna szynkowa(20g),zmielona Posiłek nocny:serek wiejski 200g),zmiksowany herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia: 2027,64 kcal białko:106,61 g tłuszcze:69,26 g węglowodany317,39 g kw. tł. nasycone: 42,04 g cukry proste: 30,9 g błonnik: 55,99g sód:998,97 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),schab Benedykta(30g),serek topiony(2szt),sałatka z sałaty lodowej,ogórka i ,pomidora (80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Zupa grochowa z ziemniakami(300ml),kasza gryczana(200g),eskalopki drobiowe 150g,sos pomidorowy 150g,sałatka z buraczków 150g,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,</p>	<p>jabłko pieczone 200g,wafel ryżowy 1 szt,herbata b/c 250ml</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) ,pasta mięsna (60g),szynka śniadaniowa wieprzowa(30g),pomidor (80g) Posilek nocny:jogurt naturalny(150g) herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,</p>	<p>Energia: 2392,61 kcal białko:101,31g Tłuszcze: 93,66g węglowodany: 271,91g kw. tł. nasycone:46,74g cukry proste:32,82g błonnik: 31,08g sód:1001,34 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),schab Benedykta(30g),serek topiony(2szt),sałatka z sałaty lodowej,ogórka kisz i ,pomidora (80g) Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml),kasza jęczmienna(200g),sos pomidorowy 150g,filet z kurczaka gotowany (130g)buraczki 150g,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7</p>	<p>jabłko pieczone 200g,wafel ryżowy 1 szt,herbata b/c 250ml</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) ,pasta mięsna (60g),szynka śniadaniowa wieprzowa(30g),pomidor (80g) Posilek nocny:jogurt naturalny(150g) herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,</p>	<p>Energia:2380,06kcal białko95,87 g tłuszcze:87,28g węglowodany: 296,47g kw. tł. nasycone: 46,62g cukry proste: 32,2 g błonnik: 23,97g sód:1098,88 mg</p>
Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu	<p>Zupa mleczna z makronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło 82% tł,(20g),schab benedykta(50), ,pomidor (80g),kefir (200g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml),kasza jęczmienna(200g),sos pomidorowy 150g,filet z kurczaka gotowany 130g)buraczki 150g,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7</p>	<p>jabłko pieczone 200g,wafel ryżowy 1 szt,herbata b/c 250ml</p>	<p>Zupa mleczna z kaszką manną(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) ,pasta mięsna (60g),szynka śniadaniowa wieprzowa(30g),pomidor (80g) Posilek nocny:jogurt naturalny(150g) herbata(b/c)(250ml)</p>	<p>Energia:2302,34 kcal białko:94,38g tłuszcze:78,95 g węglowodany: 297,17g kw. tł. nasycone: 40,97g cukry proste:31,61 g błonnik: 23,97g sód995,11 mg</p>

				Alergeny:1,7,	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zupa mleczna z makronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło 82% tł,(20g),schab benedykta(30)serek topiony(2szt 35g),sałatka z sałaty lodowej,ogórka i ,pomidora (80g)kefir (200g) Alergeny:1,7,6,	Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml),kasza gryczana(200g),sos pomidorowy 150g,filet z kurczaka gotowany 130g,kalafior gotowany na parze 150gg,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7	jabłko pieczone 200g,wafel ryżowy 1 szt,herbata b/c 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren(90g) masło(82% tł) ,pasta mięsna (60g),szynka śniadaniowa wieprzowa(30g),pomidor (80g) Posiłek nocny:jogurt naturalny(150g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,	Energia:2364,94 kcal białko:99,07g tłuszcze:92,63g węglowodany: 278,49g kw. tł. nasycone: 47,15g cukry proste:32,2 g błonnik:27,75 g sód:899,68 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Zupa mleczna z makaronem(250ml)miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno żytnie(70g),moczone w chlebie masło 82% tł,(20g),schab benedykta(50)miks,pomidor10 0g zblendowany (80g),kefir200ml Alergeny:1,7,6,	Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml),miks ziemniaki(250g)filet z kurczaka gotowany mielony 130g marchewka gotowana(150g),miks,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,	jabłko pieczone 200g 250g,herbata b/c 250ml	Zupa mleczna z kaszką manną(250ml)miks,kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),moczone w kawie masło(82% tł) ,pasta mięsna(60g),miks szynka śniadaniowa(30g))miks pomidor (80g)zblendowany Posiłek nocny:jogurt naturalny(150g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,9,	Energia: 1988,4 kcal białko:86,98g tłuszcze 69,95g węglowodany: 262,89g kw. tł. nasycone: 39,44g cukry proste: 30,4g błonnik: 19,01g sód:885,78 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

03.06.2026					
dieta	Śniadanie	obiad	podwieczorek	Kolacja +posilek nocny	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml)pieczywo pszenno -żytnie(70g) pieczywo razowe ziaren(30g),masło 82% tłuszczu(20g),ser gouda (30g),szynka z piersi indyka(20g),pomidor(80g),sałata(10g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami(300g),makaron (200g),,sos meksykański z mięsem mielonym wieprzowym(300g)woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7</p>	<p>bułka graham(1/2) z masłem i szynką,herbata miętowa 250ml,pomarańcza za 200g</p> <p>Alergeny:7,1</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),wędlina szynkowa(50g),sałatka z ogórka świeżego(80g)</p> <p>Posilek nocny: skyr-jogurt z owocami 140g,wafel ryżowy herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia: 2141,28kcal białko:90,19g tłuszcze: 72,68g węglowodany: 283,82g kw. tł. nasycone: 40,93 g cukry proste: 29,38g błonnik: 32,37g sód:1223,11 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml)pieczywo pszenno -żytnie(70g) pieczywo razowe ziaren(30g),masło 82% tłuszczu(20g),ser gouda(30g),szynka z piersi indyka(20g),pomidor(80g),sałata(10g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Zupa ziemniaczana z zacierką(300g),makaron (200g),sos z mięsa mielonego gotowanego z warzywami i koncentratem pomidorowym(300g)woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>bułka graham(1/2) z masłem i szynką,herbata miętowa 250ml,pomarańcza za 200g</p> <p>Alergeny:7,1</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g), szynkowa(50g),pomidor(80g)</p> <p>Posilek nocny:jogurt skyr z owocami 140g,wafel ryżowy 1 szt herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia: 2176,92kcal białko:89,03g tłuszcze: 67,34g węglowodany: 299,17g kw. tł. nasycone: 38,97 g cukry proste:32,00g błonnik: 29,01g sód:1101,2 mg</p>
	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml)pieczywo pszenno -żytnie(100g),masło</p>	<p>Zupa ziemniaczana z zacierką(300g),makaron (200g),sos z mięsa mielonego gotowanego z</p>	<p>bułka graham(1/2) z masłem i szynką,herbata</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g)</p>	<p>Energia: 2115,36 kcal białko:84,96g tłuszcze: 61,86g węglowodany: 300,25 g</p>

Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu	82% tłuszczu(20g),szynka z piersi indyka(50g),pomidor(80g), sałata(10g) Alergeny:1,7,6,9	warzywami i koncentratem pomidorowym(300g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	miętowa 250ml,jabłko 200g Alergeny:7,1	masło(82% tł) (20g),wędlina szynkowa(50g),pomidor (80g) Posiłek nocny: jogurt skyr naturalny 140g,wafel ryżowy 1 szt herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10	kw. tł. nasycone:35,04g cukry proste:32,36g błonnik: 29,01 g sód: 898,44 mg
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki owsiane na mleku(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml)pieczywo pszenno -żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g),masło 82% tłuszczu(20g),szynka z piersi indyka(50g),pomidor(80g) sałata(20g) Alergeny:1,7,6,9	Zupa ziemniaczana z zacierką(300g),makaron (200g),sos z mięsa mielonego gotowanego z warzywami i koncentratem pomidorowym(300g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	bułka graham(1/2) z masłem i szynką,herbata miętowa 250ml,pomarańc za 200g Alergeny:7,1	Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),wędlina szynkowa(50g),sałatka z ogórka świeżego(80g) Posiłek nocny:jogurt skyr naturalny 140g,wafel gryczany herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2125,36 kcal białko:83,06g tłuszcze: 62,86g węglowodany: 311,25 g kw. tł. nasycone:36,04g cukry proste:29,,36g błonnik: 30,11 g sód:1012,01 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Płatki owsiane na mleku-miks(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml)pieczywo pszenno -żytnie moczone w kawie(70g) ,masło 82% tłuszczu(20g),ser gouda-miks(30g),szynka z piersi indyka mielona(20g),pomidor zblendowany(80g), Alergeny:1,7,6,9	Zupa ziemniaczana z zacierką-miks(300g),makaron-miks (200g),sos z mięsa mielonego gotowanego z warzywami i koncentratem pomidorowym - miks(300g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Mus malina,jabłko,banan(100g)Jogurt naturalny(150g),) Alergeny:7	Zupa mleczna z ryżem-miks(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie moczone w kawie(70g) masło(82% tł) (20g), szynkowa zmielona(50g), ogórek świeży zblendowany(80g) Posiłek nocny: budyń pitny z miksowaną truskawką(150g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2043,92kcal białko:86,13g tłuszcze: 65,44g węglowodany: 286,16g kw. tł. nasycone: 37,87 g cukry proste:31,50g błonnik: 27,31g sód:879,99 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14:mięczaki i pochodne

04.06.2026

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł.(20g),szynka gotowana(50g),sałatka z sałaty lodowej ogórka i pomidora(100g)</p> <p>Alergeny: 1,7,,9,6,10</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem b/j zabieleną śmietaną 18%(300ml), ziemniaki (250g),mięso wieprzowe pieczone(130g),sos pieczeniowy(100g),surówka z kapusty pekińskiej(150g) woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny: 1,6,9,,7</p>	<p>Kefir200g banan(150g) ,herbata b/c 250ml Alergeny:;,7,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszką manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),paszтет drobiowy ze śliwką(60g),wędlna sopocka parzona(20g),rzodkiewka 40g,ogórek świeży 40g ,Posilek nocny: mus maracuja,jabłko,,banan(100g),wafele k ryżowy 1szt herbata(b/c) 250ml</p> <p>Alergeny: 1,7,,6,9</p>	<p>Energia 2342,31 kcal białko 87,91 g tłuszcze:95,441g węglowodany:276,71 g kw. tł. nasycone: 50,85 g cukry proste:31,98 g błonnik 24,,95 g sód:1101,02 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł.(20g),szynka gotowana(50g), pomidor100g)</p> <p>Alergeny: 1,7,,9,6,10</p>	<p>ryż na rosole(300ml),ziemniaki (250g),schab gotowany (130g),sos jarzynowy(100g),marchewka mini (150g) woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny: 1,6,9,</p>	<p>biszkopty(3szt) kefir 200g,banan(150 g),herbata b/c 250ml Alergeny:3,7,1</p>	<p>Zupa mleczna z kaszką manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),,wędlna sopocka parzona(30g),,połędwica drobiowa 20gogórek kiszony(80g) ,Posilek nocny: mus maracuja,jabłko,,banan(100g),wafele k ryżowy 1szt herbata(b/c) 250ml</p> <p>Alergeny: 1,7,,6,9</p>	<p>Energia:1929,53 kcal białko: 90,69 g tłuszcze:63,79 g węglowodany: 264,26 g kw. tł. nasycone: 36,44 g cukry proste:33,61 g błonnik:18,55 g sód:1422,38 mg</p>
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	<p>Zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł.(20g),szynka gotowana(50g)pomidor(100g)</p>	<p>ryż na rosole(300ml),ziemniaki (250g),schab gotowany (130g),marchewka mini gotowana (150g),sos jarzynowy(100g) woda mineralna(250ml)</p>	<p>,banan(150g),wafel ryżowy 1szt,,kefir 200g,herbata b/c 250ml Alergeny :7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszką manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g),,wędlna sopocka parzona(30g),,połędwica drobiowa (20g)ogórek kiszony(80g)</p>	<p>Energia:1920,11 kcal białko: 90,66 g tłuszcze: 62,15 g węglowodany: 266,21 g kw. tł. nasycone: 36,22 g cukry proste: 29,45 g błonnik: 16,33 g</p>

	Alergeny: 1,7,,9,6,10	Alergeny: 1,6,9,		,Posiłek nocny: musmaracuja,jabłko,jagoda,banan(100g),wafelek ryżowy 1 szt herbata(b/c) 250ml Alergeny: 1,7,,6	sód: 1422,38 mg
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło 82% tł.(20g),szynka gotowana(50g),pomidor 80g,ogórek św 40g,kefir 200g Alergeny: 1,7,,9,6,10	ryż na rosole(300ml),ziemniaki (250g),schab gotowany (130g),kalafior gotowany (150g),sos jarzynowy(100g) woda mineralna(250ml) Alergeny: 1,6,9,	jabłko(150g), jogurt naturalny(150g) ,herbata b/c 250ml Alergeny: 7	Zupa mleczna z kaszką manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło(82% tł) (20g),,wędlina sopocka parzona(30g),połędwica dr 20g,ogórek kiszony(80g) ,Posiłek nocny:mus maracuja,jabłko,jagoda,banan(100g), wafelek ryżowy 1 szt herbata(b/c) 250ml Alergeny: 1,7,,6	Energia: 1949,83 kcal białko: 97,06 g tłuszcze: 69,26 g węglowodany: 245,98 g kw. tł. nasycone: 39,11 g cukry proste: 30,18 g błonnik: 27,55g sód: 1423,31 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Zacierka na mleku miksowana(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie namoczone w kawie(100g) masło 82% tł,(20),szynka gotowana zmielona(60g) ,pomidor 100g zblendowana(100g) Alergeny: 1,7,6,9	ryż na rosole(300ml)miks ,ziemniaki miksowane(250g),schab gotowany(130g)miks,marchewka miksowane(150g),sos koperkowy miksowany wodamineralna(250ml)jogurt naturalny 2%(150g) Alergeny: 1,6,9,	kefir 200g,banan 150g Alergeny: 7,	Kasza manna na mleku(250ml)miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(100g)moczone w kawie masło(82% tł) (20g),połędwica sopocka parzona(50g),pomidor 100g zblendowany Posiłek nocny:mus owocowy 100g,jogurt naturalny 150g ,herbata b/c 250ml) Alergeny: 1,7,6,,9	Energia: 2031,67 kcal białko: 95,55 g tłuszcze: 66,49 g węglowodany: 282,09 g kw. tł. nasycone: 39,22g cukry proste: 40,07 g błonnik: 18,93 g sód: 925,11 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

05.06.2026					
Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + posiłek nocny	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Zupa mleczna z ryżem(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło 82% tł,(20g), twarożek z rzodkiewką 100g,szynka śniadaniowa(25g),sałatka z pomidora z koperkiem(80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>barszcz ukraiński (300ml), ,makaron zapiekany ze szpinakiem 250g,sos czosnkowy(serek waniliowy,jogurt naturalny,majonez(80g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,10,3</p>	<p>jabłko pieczone 200gwafel ryżowy 1 szt,herbata b/c 250ml</p>	<p>kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) ,szynka z piersi indyka(25g),paprykarz(80g)(ryba gotowana,ryż ,włoszczyzna,koncentrat pomidorowy,ketchup),ogórek kiszony(50g)</p> <p>Posiłek nocny:jogurt brzoskwiniowy herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,9,4</p>	<p>Energia: 2399,54 kcal białko:90,72g Tłuszcze: 89,73 g węglowodany: 309,97g kw. tł. nasycone:35,96 g cukry proste:31,14 g błonnik: 30,9g sód: 1300,01 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Zupa mleczna z ryżem(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło 82% tł,(20g), twarożek chudy 100g,szynka śniadaniowa(25g),sałatka z pomidora z koperkiem(80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>zupa marchwianka(300g),,pierogi leniwe gotowane ,(300g)(twaróg,mąka,jajka)jabłko(150g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3</p>	<p>jabłko pieczone 200gwafel ryżowy 1 szt,herbata b/c 250ml</p>	<p>Zacierka na mleku (mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) ,szynka z piersi indyka(25g),paprykarz(80g)(ryba gotowana,ryż ,włoszczyzna,koncentrat pomidorowy,ketchup),ogórek kiszony(50g)</p> <p>Posiłek nocny:jogurt brzoskwiniowy herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,9,4</p>	<p>Energia: 2375,3 kcal białko:110,34g Tłuszcze: 85,21 g węglowodany: 298,12g kw. tł. nasycone:51,15 g cukry proste:38,22 g błonnik: 22,93g sód:1122,43 mg</p>

<p>Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g), twaróg chudy 100g,szynka śniadaniowa(25g),sałatka z pomidora z koperkiem(80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>zupa marchwianka b/śm(300g),,pierogi leniwe gotowane(300g)(twaróg,mąka,jajka)jabłko(150g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3</p>	<p>jabłko pieczone 200gwafel ryżowy 1 szt,herbata b/c 250ml</p>	<p>Zacierka na mleku (mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) ,szynka z piersi indyka(25g),paprykarz(80g)(ryba gotowana,ryż ,włoszczyzna,koncentrat pomidorowy,ketchup),ogórek kiszony(50g) Posiłek nocny:jogurt brzoskwiinowy herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,9,4</p>	<p>Energia: 2298,09kcal białko:92,82g Tłuszcze: 66,92 g węglowodany: 335,18g kw. tł. nasycone:38,01 g cukry proste:50,38 g błonnik: 25,42g sód:1101,55 mg</p>
<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren(90g) masło 82% tł,(20g), twaróg chudy,szynka śniadaniowa(25g),sałatka z pomidora z koperkiem(80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>zupa marchwianka b/śm(300g),,pierogi leniwe gotowane(300g)(twaróg,mąka,jajka)jabłko(150g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3</p>	<p>jabłko pieczone 200gwafel gryczany 1 szt,herbata b/c 250ml</p>	<p>Zacierka na mleku (mleko2%)(250ml)kawa zbożowa z mlekiem(250ml)pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło(82% tł) ,szynka z piersi indyka(25g),paprykarz(80g)(ryba gotowana,ryż ,włoszczyzna,koncentrat pomidorowy,ketchup),ogórek kiszony(50g) Posiłek nocny:jogurt naturalny herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,9,4</p>	<p>Energia: 2201,29kcal białko:90,82g Tłuszcze: 65,32 g węglowodany: 330,28g kw. tł. nasycone:36,11 g cukry proste:48,28 g błonnik: 24,13g sód:1101,22 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g), masło 82% tł,(20g), szynka drobiowa zmielona(50g)cukinia zmiksowana(70g),sopocka parzona zmielona(25g),pomidor zblendowany(80g) Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>marchwianka zmiksowana(300g),,z z dodatkiem ziemniaków gotowanych 50g+schab gotowany zmielony(100g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Kisiel niskosłodzony z jabłkiem rozrzedzony(150 g),kefir 200g) Alergeny:7</p>	<p>Zacierka na mleku zmiksowana (mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie (100g) masło(82% tł) ,szynka z piersi indyka zmielona(25g),paprykarz zmielony(80g)(ryba gotowana,ryż ,włoszczyzna,koncentrat pomidorowy,ketchup), Posiłek nocny:jogurt naturalny(150g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,9,4</p>	<p>Energia: 2134,1 kcal białko:98,3g Tłuszcze: 65,12 g węglowodany: 237,12g kw. tł. nasycone:31,2 g cukry proste:36,7 g błonnik: 16,42g sód:970,66 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14:mięczaki i pochodne

06.06.2026

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	Zupa mleczna z makaronem b/j(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe (30g) masło 82% tł,(20g), serek topiony 17,5g,szynka gotowana(50g),ogórek świeży(40g),papryka 40g Alergeny:1,7,6,9,10	Krupnik (300ml), ziemniaki(250g)ryba pieczona (filet miruna) w mrożonej włoszczyźnie(300g),jabłko 150gwoda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,4	Galaretka z tartym jabłkiem(150g), jogurt naturalny 150g ,herbata b/c 250ml Alergeny:7	Płatki owsiane na mleku 2%(250ml) kawa zbożowa z mlekiem2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) ,pasta z jajka ze szczypiorkiem , twarogiem i majonezem(70g),wędlina szynkowa wieprzowa(25g),pomidor 80g) Posilek nocny:kefir 200g herbata(b/c)(250ml),banan 150g Alergeny:1,7,,3,6,10	Energia: 2199,54 kcal białko:96,85g Tłuszcze: 76,96 g węglowodany: 299,61g kw. tł. nasycone:42,62 g cukry proste:49,36 g błonnik: 25,97g sód:689,06mg
Łatwostrawna	Zupa mleczna z makaronem b/j(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe (30g) masło 82% tł,(20g), serek topiony 17,5g,szynka gotowana(50g),ogórek kiszony(40g),pomidor 40g Alergeny:1,7,6,9,10	Krupnik (300ml), ziemniaki(250g)ryba pieczona (filet miruna) w mrożonej włoszczyźnie(300g), jabłko(150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,4	Galaretka z tartym jabłkiem(150g) jogurt naturalny 150g herbata b/c 250ml Alergeny:7	Płatki owsiane na mleku 2%(250ml) kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) ,pasta z jajka ze szczypiorkiem , twarogiem i majonezem(70g),wędlina szynkowa wieprzowa(25g),pomidor 80g) Posilek nocny:kefir 200g herbata(b/c)(250ml),banan 150g Alergeny:1,7,,3,6,10	Energia: 2197,00 kcal białko:96,94g Tłuszcze:76,89 g węglowodany: 298,64g kw. tł. nasycone:42,61 g cukry proste:48,46 g błonnik: 25,08g sód:941,14 mg
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Zupa mleczna z makaronem b/j(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g), ,szynka gotowana(50g),ogórek kiszony 40g,pomidor 40g	Krupnik (300ml), ziemniaki(250g)ryba gotowana (filet miruna) 130g)sos koperkowy100g,marchewka gotowana150g,jabłko 150g)woda mineralna(250ml)	Galaretka z tartym jabłkiem(150g) jogurt naturalny 150 g ,herbata b/c 250ml Alergeny:7	Płatki owsiane na mleku 2%(250ml) kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło(82% tł) ,wędlina szynkowa wieprzowa(50g),twaróg chudy 70g,pomidor 80g)	Energia: 2159,31kcal białko:104,25g Tłuszcze: 69,21 g węglowodany: 301,87g kw. tł. nasycone:40,95 g cukry proste:42,33g błonnik: 20,54g sód:869,46mg

	Alergeny:1,7,6,9,10	Alergeny:1,6,9,4		Posiłek nocny:kefir 200g herbata(b/c)(250ml),banan 150g Alergeny:1,7,,6,10	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zupa mleczna z makaronem b/j(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo razowe (90g) masło 82% tł,(20g), serek topiony 17,5g,szynka gotowana(50g),ogórek świeży 80g,pomidor 60g Alergeny:1,7,6,9,10	Krupnik (300ml), ziemniaki(250g)ryba pieczona (filet miruna) w mrożonej włoszczyźnie(300g), jabłko(150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,4	Galaretka z tartym jabłkiem(150g) jogurt naturalny 150g,herbata b/c 250ml Alergeny:7	Płatki owsiane na mleku 2%(250ml) kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło(82% tł) ,pasta z jajka ze szczypiorkiem , twarogiem i jogurtem naturalnym(70g),wędlna szynkowa wieprzowa(25g),pomidor 80g) Posiłek nocny:kefir 200g herbata(b/c)(250ml),pomarańcza 150g Alergeny:1,7,,3,6,10	Energia: 2126,99kcal białko:95,2g Tłuszcze: 79,61 g węglowodany: 268,53g kw. tł. nasycone:42,73 g cukry proste:47,31 g błonnik: 30,65g sód:691,27 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Zupa mleczna z makaronem b/j(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g), ,szynka gotowana(50g),ogórek kiszony 40g,pomidor 40g Alergeny:1,7,6,9,10	Krupnik (300ml), ziemniaki(250g)ryba gotowana (filet miruna) 130g)sos koperkowy100g,marchewka gotowana 150g,jabłko 150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,4	Galaretka z tartym jabłkiem(150g) jogurt naturalny 150 g ,herbata b/c 250ml Alergeny:7	Płatki owsiane na mleku 2%(250ml) kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło(82% tł) ,wędlna szynkowa wieprzowa(50g),twaróg chudy 50g,pomidor 80g) Posiłek nocny:kefir 200g herbata(b/c)(250ml),banan 150g Alergeny:1,7,,6,10	Energia: 2159,31kcal białko:104,25g Tłuszcze: 69,21 g węglowodany: 301,87g kw. tł. nasycone:40,95 g cukry proste:42,33g błonnik: 20,54g sód:869,46mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

07.06.2026

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posiłek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) herbata b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),wędlna kociewska(50),ogonówka parzona30g,sałatka z sałaty ,ogórka i ,pomidora (80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną(300ml),ziemniaki(250g),kotlet schabowy smażony(130)sałata z jogurtem(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3,</p>	<p>Biszkopty3szt, banan (150g) Alergeny:7,1,3</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) ,szynka gotowana(50g),sałatka z pomidora z koperkiem (80g),serek deliser 17g Posiłek nocny:kefir(200g), herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Energia: 2292,36 kcal białko:99,07g Tłuszcze: 92,64g węglowodany: 286,48g kw. tł. nasycone:45,52g cukry proste:34,34g błonnik: 20,68g sód:1321,11 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),ogonówka parzona(30g),wędlna kociewska 50g,sałata 20g,pomidor 50g</p> <p>Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem(300ml),ziemniaki(250g),schab gotowany(130g),sos koperkowy(100g),sałata z jogurtem(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,</p>	<p>Biszkopty3szt, banan (150g) Alergeny:7,1,3</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) ,szynka gotowana(50g)sałata z pomidora z koperkiem(80g),serek deliser 17g Posiłek nocny:kefir(200g), herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Energia:2170,72 kcal białko99,61 g tłuszcze:84,27g węglowodany: 274,42g kw. tł. nasycone: 44,93g cukry proste: 34,36 g błonnik: 19,92g sód:1212,55 mg</p>
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem(300ml),ziemniaki(250g),schab gotowany(130g),sos koperkowy(100g),sałata z</p>	<p>Jogurt naturalny(150g, banan (150g) Alergeny:7,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g)</p>	<p>Energia:2054,82kcal białko:98,25g tłuszcze:73,85g węglowodany: 273,33g</p>

	<p>pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło 82% tł,(20g),ogonówka parzona(50),sałata 20g,pomidor 50g</p> <p>Alergeny:1,7,6,</p>	<p>jogurtem(100g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,</p>		<p>masło(82% tł) ,szynka gotowana(50g)sałatka z pomidora z koperkiem(80g) Posiłek nocny:kefir(200g),</p> <p>herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,910</p>	<p>kw. tł. nasycone:40,24g cukry proste:29,27 g błonnik:19,56 g sód:1008,2 mg</p>
<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło 82% tł,(20g),ogonówka parzona(50g),sałatka z sałaty 1,ogórka i ,pomidora (80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem(300ml),ziemniaki(250 g),schab gotowany(130g),sos koperkowy(100g),sałata z jogurtem(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,</p>	<p>Jogurt naturalny(150g, jabłko (150g) Alergeny:7,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren(90g) masło(82% tł) ,szynka gotowana(50g)sałatka z pomidora z koperkiem(80g),serek deliser 17g Posiłek nocny:kefir(200g)</p> <p>herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Energia:2030,22kcal białko:96,94g tłuszcze:81,32g węglowodany: 243,03g kw. tł. nasycone:43,76g cukry proste:30,1 g błonnik:24,23 g sód:1154,25 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>Zupa mleczna z makaronem zmiksowana(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie namoczone w kawie(70g) masło 82% tł,(20g),ogonówka parzona zmielony(30g),serek topiony(2szt),ogórek św zblendowany(40g)pomidor40g zblendowany Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem(300ml),ziemniaki zmiksowane rozrzedzone zupą(250g),schab gotowany zmiksowany rozrzedzony(130g),sos koperkowy(100g)buraczki zmielone rozrzedzone zupą150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,</p>	<p>Jogurt naturalny(150g, Alergeny:7,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną zmiksowana(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie namoczone w kawie(70g) masło(82% tł) ,szynka gotowana zmielona(50g)sałatka z pomidora z koperkiem zblendowana(80g) Posiłek nocny:kefir(200g)</p> <p>herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Energia:1976,96 kcal białko 98,13 g tłuszcze:81,23g węglowodany: 219,58g kw. tł. nasycone: 44,55g cukry proste: 18,25 g błonnik: 16,52g sód:993,33 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 łubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

08.06.2026

dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250 ml)kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g)masło82% tłuszczu(20g)serek fromage(40g),połędwica drobiowa(20g),sałatka z sałaty lodowej, papryki i ogórka świeżego(80g)</p> <p>Alergeny:1,7,,9,6</p>	<p>Kapuśniak z kapusty białej(300ml),risotto(ryż,warzywa,mięso z piersi kurczaka)(300g),sos pomidorowy(150g),jabłko(150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,</p>	<p>kefir(200g),herbata b/c 250ml Alergeny:7,</p>	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),schab Benedykta(50g),pomidor(40g),ogórek świeży(40g)</p> <p>Posilek nocny:mus jabłko,gruszka,dynia(100g) sok z buraczka i jabłka(300ml),</p> <p>Alergeny:1,7,6</p>	<p>Energia: 2355,91 kcal białko:91,01g tłuszcze:93,81 g węglowodany:301,53 g kw. tł. nasycone:32,62g cukry proste:65,02g błonnik: 28,20g sód:876,99 mg</p>

<p>Łatwostrawna</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250 ml)kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g)masło82% tłuszczu(20g)serek fromage(40g),połędwica drobiowa(20g),pomidor 100g</p> <p>Alergeny:1,7,,9,6</p>	<p>Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml),risotto(ryż, warzywa,mięso z piersi kurczaka)(300g),sos pomidorowy(150g) ,jabłko(150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,</p>	<p>kefir(200g) ,herbata b/c 250ml Alergeny:7,</p>	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),schab Benedykta(50g),pomidor(40g) ,ogórek kiszony(40g)</p> <p>Posiłek nocny:mus jabłko ,gruszką dynia(100g) sok z buraczka i jabłka(300ml),</p> <p>Alergeny:1,7,6</p>	<p>Energia: 2336,34 kcal białko:93,02g tłuszcz: 81,87g węglowodany: 323,37g kw. tł. nasycone:37,52 g cukry proste: 60,7g błonnik: 26,92g sód:1101,02 mg</p>
<p>Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250 ml)kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g)masło82% tłuszczu(20g),połędwica drobiowa(50g),sałata(10g), pomidor 100g</p> <p>Alergeny:1,7,,9,6</p>	<p>Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml),risotto(ryż, warzywa,mięso z piersi kurczaka)(300g),sos pomidorowy(150g) ,jabłko(150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,</p>	<p>kefir(200g) ,herbata b/c 250ml Alergeny:7,</p>	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło(82% tł) (20g),schab Benedykta(50g),pomidor(40g) ,ogórek świeży(40g)</p> <p>Posiłek nocny:mus jabłko gruszką ,dynia(100g) sok z buraczka i jabłka(300ml),</p> <p>Alergeny:1,7,6</p>	<p>Energia: 2219,62 kcal białko:92,17g tłuszcz: 69,98g węglowodany: 321,86g kw. tł. nasycone:33,79 g cukry proste: 61,18g błonnik: 26,92g sód:943,22 mg</p>
<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250 ml)kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g)masło82% tłuszczu(20g)serek fromage(40g),połędwica drobiowa(20g),sałatka z sałaty lodowej, pomidora i ogórka świeżego(80g)</p> <p>Alergeny:1,7,,9,6</p>	<p>Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml),risotto(ryż, warzywa,mięso z piersi kurczaka)(300g),sos pomidorowy(150g) ,jabłko(150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,</p>	<p>kefir(200g),herbata b/c 250ml Alergeny:7,</p>	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),schab Benedykta(50g),pomidor(40g) ,ogórek świeży(40g)</p> <p>Posiłek nocny:mus jabłko,gruszką,dynia(150g) sok z buraczka i jabłka(300ml),</p> <p>Alergeny:1,7,6</p>	<p>Energia: 2336,34 kcal białko:93,02g tłuszcz: 81,87g węglowodany: 323,37g kw. tł. nasycone:37,52 g cukry proste: 60,7g błonnik: 26,92g sód:932,44 mg</p>

Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250 ml)kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie namoczone w mleku(70g) masło82% tłuszczu(20g)serek fromage(40g),połędwica drobiowa zmielona, ogórek zblendowany(80g)</p> <p>Alergeny:1,7,,9,6</p>	<p>Zupa ziemniaczana z zacierką zmiksowana(300ml),risotto(ryż,warzywa,mięso z piersi kurczaka) zmielone rozcieńczone zupą(300g),sos pomidorowy(150g),jabłko przetarte(150g)woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>kefir(200g) Alergeny:7,</p>	<p>Płatki owsiane na mleku zmiksowane(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie namoczone w mleku(70g) masło(82% tł) (20g),schab Benedykta zmielony,pomidor zblendowany(40g) ogórek świeży zblendowany(40g) Posiłek nocny:mus jabłko,gruszka ,dynia(100g) sok z buraczka i jabłka(300ml), Alergeny:1,7,6</p>	<p>Energia: 2012,34 kcal białko:85,02g tłuszcz:79,4,87g węglowodany:293,30g kw. tł. nasycone:31,32 g cukry proste: 52,3g błonnik: 24,82g sód:934,01 mg</p>
--	--	---	------------------------------------	---	--

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 tubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

09.06.2026					
Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posiłek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20),serek topiony 10g,połędwica drobiowa 45g,sałatka z pomidora z koperkiem(100g)</p> <p>Alergeny:1,7,</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem zabelana śmietaną 18%(300ml) ziemniaki(250g),pieczeń rzymska z łopatki wieprzowej warzywami(80g),sos pieczeniowy(100g),surówka wiosenna z kapusty białej,rzodkiewki ogórka świeżego i koperku z olejem</p> <p>woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,3,7</p>	<p>bułka grahamka 1/2 z masłem i dżemem niskosłodzonym ,mandarynka 150g,herbata b/c 250ml</p> <p>Alergeny:7,1,</p>	<p>ryż na mleku(250ml)kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g),pasta mięsna drobiowa z warzywami(70g),ogonówka parzona(25g),papryka 40g ,ogórek kiszony 40g</p> <p>Posiłek nocny: kefir(200g),herbata b/c 250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,,9</p>	<p>Energia: 2181,80 kcal białko: 98,59 g tłuszcz:87,35g węglowodany: 292,63 g kw. tł.45,87 g cukry proste:32,58 g błonnik: 46,79g sód::1071,19 mg</p>

<p>Łatwostrawna</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20),serek topiny 10g,polędwica drobiowa(45g) ,sałatka z pomidora z koperkiem(100g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem b/śm(300ml) ,ziemniaki(250g),pieczeń rzymska z łopatki wieprzowej warzywami(80g),sos pieczeniowy(100g),,buraczki (150g) woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,3</p>	<p>bułka grahamka 1/2 z masłem i dżemem niskosłodzonym ,mandarynka 150g,herbata b/c 250ml Alergeny:7,1,</p>	<p>ryż na mleku(250ml)kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g),pasta mięsna drobiowa z warzywami(70g),ogonówka parzona(25g),,pomidor 40g,ogórek kiszony 40g</p> <p>Posiłek nocny: kefir(200g),herbata b/c 250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,,9</p>	<p>Energia: 2100,89 kcal białko: 100,91g tłuszcze: 75,09 g węglowodany: 257,98g kw. tł. nasycone:44,23 g cukry proste:19,56 g błonnik: 46,32g sód:1180,16 mg</p>
<p>Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20),serek wiejski(200g),polędwica drobiowa(25g) ,sałatka z pomidora z koperkiem(100g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Manna na rosole(300ml) ,ziemniaki(250g),klops gotowany(70g),sos koperkowy(100g)buraczki(150g) woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,3</p>	<p>bułka grahamka 1/2 z masłem i dżemem niskosłodzonym ,mandarynka 150g,herbata b/c 250ml Alergeny:7,1,</p>	<p>ryż na mleku(250ml)kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g),pasta mięsna z mięsa drobiowego z warzywami(70g),ogonówka parzona(25g),,pomidor 40g,ogórek kiszony 40g</p> <p>Posiłek nocny: kefir(200g),herbata b/c 250ml) Alergeny:1,7,6,,9</p>	<p>Energia: 2058,65 kcal białko: 100,01g tłuszcze: 70,71 g węglowodany: 256,6g kw. tł. nasycone:42,33g cukry proste:21,8 g błonnik: 42,69 g sód:1168,67 mg</p>

<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło 82% tł,(20),serek topiony 10g),połędwica drobiowa(45g) ,sałatka z pomidora z koperkiem(100g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem b/śm(300ml) ziemniaki(250g),pieczeń rzymska z łopatki wieprzowej warzywami(80g),sos pieczeniowy(100g),surówka wiosenna z kapusty białej,rzodkiewki ogórka świeżego i koperku z olejem woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,3</p>	<p>bułka grahamka 1/2 z masłem i szynką,mandarynka 150g,herbata b/c 250ml</p> <p>Alergeny:7,1,6,9,10</p>	<p>ryż na mleku(250ml)kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo z razowe(90g) masło(82% tł) (20g),pasta mięsna z mięsa drobiowego z warzywami(70g),ogonówka parzona(25g),ogórek świeży(40g)/pomidor 50g</p> <p>Posiłek nocny: kefir(200g),herbata b/c 250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,,9</p>	<p>Energia: 2176,35 kcal białko: 102,17 g tłuszcze: 86,31 g węglowodany: 269,89 g kw. tł. nasycone:44,59 g cukry proste:22,42g błonnik: 51,59g sód:1122,07 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20),serek wiejski(200g),połędwica drobiowa(25g) ,sałatka z pomidora z koperkiem(100g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Manna na rosole(300ml) ,ziemniaki(250g),klops gotowany(70g),sos koperkowy(100g)buraczki(150g) woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,3</p>	<p>kefir 200g,herbata b/c 250ml</p> <p>Alergeny:7,</p>	<p>ryż na mleku(250ml)kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g),pasta mięsna z mięsa drobiowego z warzywami(70g),ogonówka parzona(25g),ogórek świeży(80g)</p> <p>Posiłek nocny:jabłko pieczone(200g), kefir(200g),herbata b/c 250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,,9</p>	<p>Energia: 2083,12 kcal białko: 102,22g tłuszcze: 70,33g węglowodany: 271,39 g kw. tł. nasycone:42,49 g cukry proste:24,65g błonnik: 44,25g sód:967,63 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy , 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne